



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**BURITIZAL**  
*Construindo Um Novo Tempo*

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **PROCOLO ASSISTENCIAL**

### **Higienização das mãos**

**BURITIZAL-SP**  
**2023**


**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

	<b><u>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</u></b> <b><u>PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL</u></b>	02/2023 <b>Versão 1.0</b>
<b>Higienização das mãos</b>		

Material produzido pela secretaria de saúde e divisão de urgência e emergência de Buritizal. Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins comerciais.

Protocolo Assistencial Multiprofissional:

- Divisão de Urgência e Emergência. Buritizal SP, 2023. pag.

Elaborado e validado por:

**Cláudio César Bento Pereira**

**Graziela Angelo Alves**

**(01/2023)**

**Histórico de revisões**

Data	02/2023
Versão	1.0
Revisão	

**BURITIZAL-SP**  
**2023**


**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

	<b><u>SECRETARIA MUNICIPAL DE</u></b> <b><u>SAÚDE</u></b> <b><u>PREFEITURA MUNICIPAL DE</u></b> <b><u>BURITIZAL</u></b>	02/2023 Versão 1.0
<b>Higienização das mãos</b>		

**DANIEL SARRETA**  
Prefeito Municipal

**CLÁUDIO CÉSAR BENTO PEREIRA**  
Diretor municipal de saúde

**GRAZIELA ANGELO ALVES**  
Chefe de divisão de urgência e emergência

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Sumário**

<b>1. Introdução .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Objetivos .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Procedimento .....</b>	<b>5</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>9</b>

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **1. Introdução**

“Higiene das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir a transmissão de micro-organismos e conseqüentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram infecções relacionadas à assistência à saúde. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa, o termo higienização das mãos pode variar, dependendo do objetivo ao qual se destinam.

Podem ser divididas em:

- Higiene simples das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum sob a forma líquida.
- Higiene antisséptica das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.
- Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica: aplicação de preparação alcoólica nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos. Observar o tipo de torneira disponível na instituição, caso seja de abertura manual, abrir no início da técnica para umedecer as mãos, deixá-la aberta até o final da higienização, fechar com papel toalha para não entrar em contato com a torneira e contaminar as mãos.

## **2. Objetivos**

Instituir e promover a higiene das mãos nos serviços de saúde do país com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes.

## **3. Procedimento**

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

Permanecer em posição confortável perante a pia.

Abrir a torneira.

Umedecer as mãos sem encostar na pia.

Aplicar cerca de 3 a 5 ml de sabonete antisséptico na palma de uma das mãos.

Iniciar os movimentos de fricção na seguinte ordem:

- Palma das mãos: ensaboar, friccioná-las entre si, com movimentos circulares e os dedos fechados.
- Dorso e interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre o dorso da outra mão. Os dedos das mãos deve estar abertos e deslizar uns contra os outros. Após, inverter a posição das mãos.
- Sulco interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre a palma da outra mão. Os dedos das mãos devem estar abertos friccionar os sulcos interdigitais.
- Articulações: esfregar o dorso dos dedos dobrados de uma mão com a palma da mão oposta, segurar os dedos, com movimentos de vai e vem. Após, inverter a posição das mãos.
- Polegares: abraçar o polegar com a palma da mão oposta, deslizar no sentido proximal-distal, em movimento circular. Após, inverter a posição das mãos.
- Polpas digitais: juntar as pontas dos dedos de uma mão, friccionar contra a palma da mão oposta, fechada em concha, fazendo movimento circular.
- Após, inverter a posição das mãos.
- Higienizar as unhas.
- Punhos: movimento circular ao redor de ambos, realizar com a palma da mão oposta.

Enxaguar do punho para as mãos.

Secar com papel toalha, iniciar pelas mãos, seguir para os punhos.

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

Desprezar o papel toalha em lixeira adequada

A higienização das mãos é um dos procedimentos considerados de maior relevância, importância e conscientização para os profissionais da área de saúde. Portanto devemos higienizar as mãos antes e após qualquer que seja o procedimento a ser realizado.



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

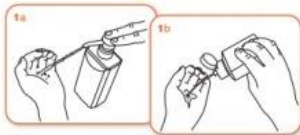
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

Departamento Municipal de Saúde  
Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro  
Cep. 14570-000, Buritizal/SP  
Fone (16) 3751-9110/3751911

## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a 1b  
Aplique uma quantidade suficiente da preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



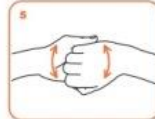
2  
Friccione as palmas das mãos entre si.



3  
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4  
Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



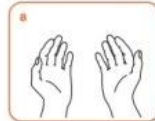
5  
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7  
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8  
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, fricione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0  
Molhe as mãos com água.



1  
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



2  
Erosabe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3  
Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4  
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5  
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7  
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8  
Enxágue bem as mãos com água.



9  
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10  
No caso de tombeiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11  
Agora, suas mãos estão seguras.

Departamento Municipal de Saúde  
Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro  
Cep. 14570-000, Buritizal/SP  
Fone (16) 3751-9110/3751911



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **Referencias**

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. Conceitos, processos e prática. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2009.

Higienização das mãos- Unimed Jaboticabal, 2018

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*