



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**BURITIZAL**  
*Construindo Um Novo Tempo*

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **PROCOLO ASSISTENCIAL**

### **Higienização das mãos**

**BURITIZAL-SP**  
**2023**

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

	<b><u>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</u></b> <b><u>PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL</u></b>	02/2023 <b>Versão 1.0</b>
<b>Higienização das mãos</b>		

Material produzido pela secretaria de saúde e divisão de urgência e emergência de Buritizal. Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins comerciais.

Protocolo Assistencial Multiprofissional:

- Divisão de Urgência e Emergência. Buritizal SP, 2023. pag.

Elaborado e validado por:

**Cláudio César Bento Pereira**

**Graziela Angelo Alves**

**(01/2023)**

**Histórico de revisões**

Data	02/2023
Versão	1.0
Revisão	

**BURITIZAL-SP**  
**2023**

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

	<b><u>SECRETARIA MUNICIPAL DE</u></b> <b><u>SAÚDE</u></b> <b><u>PREFEITURA MUNICIPAL DE</u></b> <b><u>BURITIZAL</u></b>	02/2023 <b>Versão</b> <b>1.0</b>
<b>Higienização das mãos</b>		

**DANIEL SARRETA**  
Prefeito Municipal

**CLÁUDIO CÉSAR BENTO PEREIRA**  
Diretor municipal de saúde

**GRAZIELA ANGELO ALVES**  
Chefe de divisão de urgência e emergência

**Departamento Municipal de Saúde**  
*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*  
*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*  
*Fone (16) 3751-9110/3751911*



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Sumário**

<b>1. Introdução .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Objetivos .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Procedimento .....</b>	<b>5</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>9</b>

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **1. Introdução**

“Higiene das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir transmissão de micro-organismos e conseqüentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram infecções relacionadas à assistência à saúde. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa, o termo higienização das mãos pode variar, dependendo do objetivo ao qual se destinam.

Podem ser divididas em:

- Higiene simples das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum sob a forma líquida.
- Higiene antisséptica das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.
- Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica: aplicação de preparação alcoólica nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos. Observar o tipo de torneira disponível na instituição, caso seja de abertura manual, abrir no início da técnica para umedecer as mãos, deixá-la aberta até o final da higienização, fechar com papel toalha para não entrar em contato com a torneira e contaminar as mãos.

## **2. Objetivos**

Instituir e promover a higiene das mãos nos serviços de saúde do país com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes.

## **3. Procedimento**

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

Permanecer em posição confortável perante a pia.

Abrir a torneira.

Umedecer as mãos sem encostar na pia.

Aplicar cerca de 3 a 5 ml de sabonete antisséptico na palma de uma das mãos.

Iniciar os movimentos de fricção na seguinte ordem:

- Palma das mãos: ensaboar, friccioná-las entre si, com movimentos circulares e os dedos fechados.
- Dorso e interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre o dorso da outra mão. Os dedos das mãos deve estar abertos e deslizar uns contra os outros. Após, inverter a posição das mãos.
- Sulco interdigitais: posicionar a palma de uma das mãos sobre a palma da outra mão. Os dedos das mãos devem estar abertos friccionar os sulcos interdigitais.
- Articulações: esfregar o dorso dos dedos dobrados de uma mão com a palma da mão oposta, segurar os dedos, com movimentos de vai e vem. Após, inverter a posição das mãos.
- Polegares: abraçar o polegar com a palma da mão oposta, deslizar no sentido proximal-distal, em movimento circular. Após, inverter a posição das mãos.
- Polpas digitais: juntar as pontas dos dedos de uma mão, friccionar contra a palma da mão oposta, fechada em concha, fazendo movimento circular.
- Após, inverter a posição das mãos.
- Higienizar as unhas.
- Punhos: movimento circular ao redor de ambos, realizar com a palma da mão oposta.

Enxaguar do punho para as mãos.

Secar com papel toalha, iniciar pelas mãos, seguir para os punhos.

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

Desprezar o papel toalha em lixeira adequada

A higienização das mãos é um dos procedimentos considerados de maior relevância, importância e conscientização para os profissionais da área de saúde. Portanto devemos higienizar as mãos antes e após qualquer que seja o procedimento a ser realizado.



**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

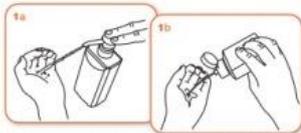
*Fone (16) 3751-9110/3751911*

**Departamento Municipal de Saúde**  
Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro  
Cep. 14570-000, Buritizal/SP  
Fone (16) 3751-9110/3751911

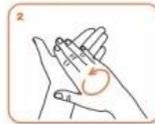
## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

**Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!**

 Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a 1b  
Aplique uma quantidade suficiente da preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



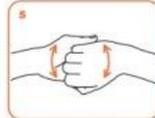
2  
Friccione as palmas das mãos entre si.



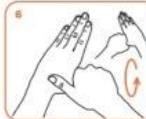
3  
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4  
Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



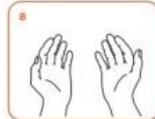
5  
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7  
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8  
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

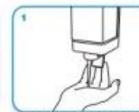
## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

**Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, fricione as mãos com preparações alcoólicas!**

 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0  
Molhe as mãos com água.



1  
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



2  
Erosabe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3  
Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4  
Erosabe os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5  
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7  
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



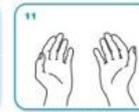
8  
Erosabe bem as mãos com água.



9  
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10  
No caso de toméiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11  
Agora, suas mãos estão seguras.

**Departamento Municipal de Saúde**  
Rua Edward Sarreta, n°. 500 – Centro  
Cep. 14570-000, Buritizal/SP  
Fone (16) 3751-9110/3751911

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*

## **Referencias**

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. Conceitos, processos e prática. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2009.

Higienização das mãos- Unimed Jaboticabal, 2018

**Departamento Municipal de Saúde**

*Rua Edward Sarreta, n.º. 500 – Centro*

*Cep. 14570-000, Buritizal/SP*

*Fone (16) 3751-9110/3751911*